**بيماري كم كاري تيروييد نوزادان**

چه كنيدكه نوزاد دلبندتان دچار بيماري كم كاري تيروييد و عقب ماندگي ناشي از آن نشود؟

1. قبل از بارداري با مراجعه به پزشك و انجام آزمايشات مربوط به تيروييد، از سلامت تيروييد خود باخبر شويد.
2. در صورت ابتلا به بيماري هاي تيروييدي، قبل و در دوران بارداري بايد به طور مستمر تحت نظر پزشك باشيد.
3. در صورت ابتلا به بيماري هاي تيروييدي، در دوران بارداري، خودسرانه داروهاي مصرفي را قطع، كم و يا زياد نكنيد.
4. با استفاده از نمك تصفيه شده يددار از بروز مشكلات مربوط به كمبود يد پيشگيري نماييد.
5. غربالگري نوزادان از پاشنه پا را، در روزهاي 5-3 تولد نوزادتان، انجام دهيد.
6. با انجام غربالگري نوزادان روزهاي 5-3 تولد، شانس تشخيص زودرس و درمان به هنگام را به نوزاداتان بدهيد.
7. غربالگري نوزادان را در مراكز بهداشتي درماني دولتي انجام دهيد تا، در صورت شك و يا ابتلاي نوزادتان به بيماري، امكان پيگيري تيم سلامتي وجود داشته باشد.
8. با انجام غربالگري نوزادان، به وجود بيماري كم‌كاري تيروييد، كه يكي از مهم‌ترين علل عقب‌ماندگي ذهني در كودكان است، پي‌ببريد.
9. با انجام غربالگري نوزادان و تشخيص به هنگام از عقب‌ماندگي ذهني، كوتاهي قد و افت تحصيلي كودك عزيزتان پيشگيري كنيد.
10. در صورت ابتلاي نوزادتان به بيماري كم كاري نوزادان، با همكاري كامل با پزشك معالج، رعايت توصيه هاي وي و مصرف دقيق داروي تجويز شده سلامتي را به وي هديه كنيد.